

# **COULEURS, SONS, EMISSIONS DUES AUX FORMES**

## **Des énergies du quotidien**

Vous aimez les couleurs, travaillez peut-être avec elles comme thérapeute, artiste, publiciste ou, tout simplement, êtes un particulier souhaitant découvrir cet univers et curieux d'en savoir davantage... Vous êtes environnés de sons dont vous ignorez souvent la portée sur votre organisme. Vous êtes entourés de formes plus ou moins harmonieuses qui, parfois, peuvent vous mettre mal à l'aise.

Aussi, nous vous proposons de découvrir une approche des couleurs, des sons et des formes qui vous permettra de mettre en avant leurs dimensions esthétique, symbolique, physique, psychologique, relationnelle, énergétique.

Cette approche vous donnera des clés de compréhension, d'action et d'harmonisation dans votre quotidien pour vous-même, votre équilibre général et les environnements dans lesquels vous évoluez...

La formation vous invitera également à développer et affiner votre intuition et vos propres outils de perception, à travers de nombreux exercices pratiques.

**Stage sur 2 niveaux de 2 jours chacun à Strasbourg :**

samedi 16 et dimanche 17 janvier 2016

samedi 27 et dimanche 28 février 2016

**animé par**

**Hervé STAUB**

Médecin, phyto-aromathérapeute,  
Colorthérapeute

**Isabelle LEJUSTE**

Thérapeute psycho-corporelle,  
Colorthérapeute

## Programme général

### 1<sup>er</sup> Week-End

- \* Brèves généralités
- \* Théorie simplifiée des couleurs :
  - Les sept couleurs
  - Les composantes de la couleur et leur synthèse
  - Couleurs chaudes; couleurs froides
- \* Rapports entre sons et couleurs
- \* Anatomie énergétique
  - Enveloppes subtiles
  - Chakras
- \* Les couleurs et leurs complémentaires
  - les tests des couleurs complémentaires et leur signification
  - au cœur des couleurs et leurs clefs
- \* Principes d'action des couleurs
- \* Effets et indications des couleurs
- \* Les couleurs au quotidien (vêtements, logement)
- \* Les outils de base de la colorthérapie
  - Les filtres colorés
  - Les planches et modulateurs

### 2<sup>ème</sup> Week-End

- \*\* Le Chromotest (avec des volontaires) ;  
Rééquilibrage des perturbations avec :
  - \* les formes (logiciel Bioscreen)
  - \* les filtres couleurs
  - \* les modulateurs
- \*\* Psychologie et couleurs
- \*\* Symbolisme des couleurs
- \*\* Tests projectifs
- \*\* Excitation – Inhibition
- \*\* Les attributs des deux couleurs de transition
- \*\* Ecoutes musicales avec ressenti des morceaux de musique dans le corps.
- \*\* Energies dues aux formes et couleurs
- \*\* Le Colorgramme
  - \* principe
  - \* tracé et interprétation
  - \* exercices pratiques individuels

***Nombreux exercices pratiques et diverses écoutes musicales durant les deux week-ends***

**Montant de chaque niveau :**

190 euros (hors repas et hébergement)

**Attention ! Nombre de places limité à 15 participants**

**Contact :**

**Hervé Staub : 06 09 65 33 82** [herve.staub@wanadoo.fr](mailto:herve.staub@wanadoo.fr)

---

### **Fiche d'inscription à la formation à l'usage des couleurs**

Prénom

Nom

Adresse

Code postal

Ville

Téléphone

Mail

m'inscris au niveau 1, au niveau 2 (barrer la mention inutile) et verse 90 € d'arrhes

(le règlement en espèces est accepté, le chèque d'arrhes étant alors restitué lors du stage) (chèque à l'ordre de Hervé Staub)

Date et signature

**Ce coupon est à renvoyer à Hervé STAUB, 15 rue de l'Anneau, 67200 STRASBOURG**