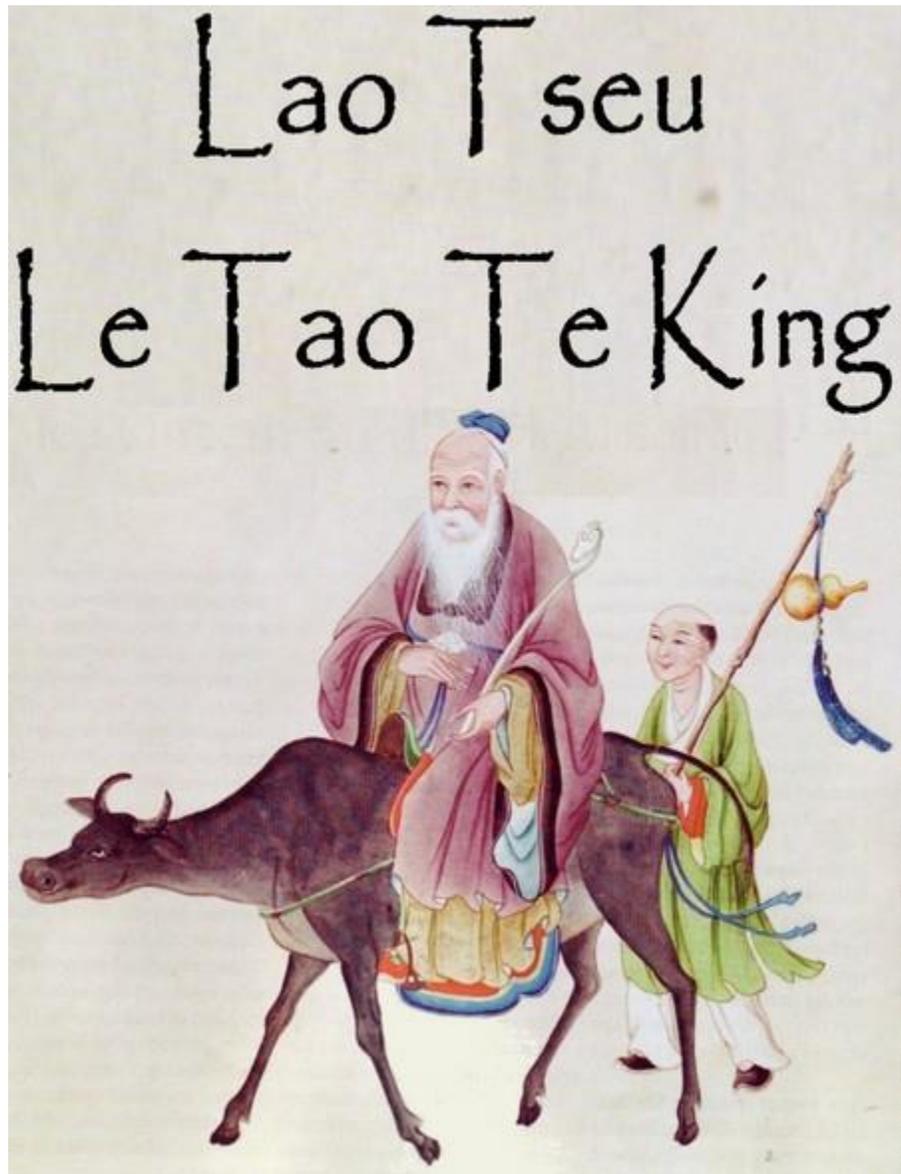


Lao Tseu—Le Tao Te King



Sommaire

À propos de cet eBook

UN
DEUX
TROIS
QUATRE
CINQ
SIX
SEPT
HUIT

NEUF
DIX
ONZE
DOUZE
TREIZE
QUATORZE
QUINZE
SEIZE
DIX-SEPT
DIX-HUIT
DIX-NEUF
VINGT
VINGT ET UN
VINGT-DEUX
VINGT-TROIS
VINGT-QUATRE
VINGT-CINQ
VINGT-SIX
VINGT-SEPT
VINGT-HUIT
VINGT-NEUF
TRENTE
TRENTE ET UN
TRENTE-DEUX
TRENTE-TROIS
TRENTE-QUATRE
TRENTE-CINQ
TRENTE-SIX
TRENTE-SEPT
TRENTE-HUIT
TRENTE-NEUF
QUARANTE
QUARANTE ET UN
QUARANTE-DEUX
QUARANTE-TROIS
QUARANTE-QUATRE
QUARANTE-CINQ
QUARANTE-SIX
QUARANTE-SEPT
QUARANTE-HUIT
QUARANTE-NEUF
CINQUANTE
CINQUANTE ET UN
CINQUANTE-DEUX
CINQUANTE-TROIS
CINQUANTE-QUATRE
CINQUANTE-CINQ
CINQUANTE-SIX
CINQUANTE-SEPT
CINQUANTE-HUIT
CINQUANTE-NEUF

SOIXANTE
SOIXANTE ET UN
SOIXANTE-DEUX
SOIXANTE-TROIS
SOIXANTE-QUATRE
SOIXANTE-CINQ
SOIXANTE-SIX
SOIXANTE-SEPT
SOIXANTE-HUIT
SOIXANTE-NEUF
SOIXANTE DIX
SOIXANTE ET ONZE
SOIXANTE DOUZE
SOIXANTE TREIZE
SOIXANTE QUATORZE
SOIXANTE QUINZE
SOIXANTE SEIZE
SOIXANTE DIX SEPT
SOIXANTE DIX HUIT
SOIXANTE DIX NEUF
QUATRE VINGT
QUATRE VINGT UN
Découvrez des extraits de « 365 citations de sagesse »

[À propos de cet eBook](#)

Cet eBook est publié sans DRM. Si vous disposez de plusieurs supports personnels de lecture, vous pouvez donc transvaser l'ouvrage d'un support à un autre. Si vous aimez cet eBook, n'hésitez pas à en parler sur vos réseaux sociaux.

Pour tout contact ou remarque : alexis.delune@magnetisme-et-bien-etre.com

Pour des ressources gratuites de bien-être et de développement personnel, visitez magnetisme-et-bien-etre.com

[UN](#)



La voie que l'on peut définir
n'est pas le Tao,
la Voie éternelle.
Le nom que l'on peut prononcer
n'est pas le Nom éternel.
Ce qui ne porte pas de nom,
le non-être,
est l'origine du ciel et de la terre.
Ce qui porte un nom
est la mère
de tout ce que nous percevons,
choses et êtres.
Ainsi à celui qui est sans passion
se révèle l'inconnaissable,
le mystère sans nom.
Celui qui est habité
par le feu de la passion
a une vision bornée.
Désir et non désir,
ces deux états
procèdent d'une même origine.
Seuls leurs noms diffèrent.
Ils sont l'Obscurité
et le Mystère.
Mais en vérité c'est
au plus profond de cette obscurité
que se trouve la porte.
La porte de l'absolu

du merveilleux.
Le Tao.

DEUX



Le monde discerne la beauté,
et, par là
le laid se révèle.
Le monde reconnaît le bien
et, par là
le mal se révèle.
Car l'être et le non-être
s'engendrent sans fin.
Le difficile et le facile
s'accomplissent l'un par l'autre.
Le long et le court
se complètent.
Le haut et la bas
reposent l'un sur l'autre.
Le son et le silence
créent l'harmonie.
L'avant et l'après se suivent.
Le tout et le rien
ont le même visage.
C'est pourquoi
le Sage s'abstient de toute action.

Impassible,
il enseigne par son silence.
Les hommes,
autour de lui,
agissent.
Il ne leur refuse pas son aide.
Il crée sans s'appropriier
et
oeuvre sans rien attendre.
Il ne s'attache pas
à ses oeuvres.
Et, par là,
il les rend éternelles.

TROIS



Il ne faut pas exalter
les hommes de mérite
afin de ne pas éveiller
de ressentiments.
Il ne faut
ni priser les biens rares,
car ce serait inciter au vol,
ni exhiber les choses enviabes,
pour ne pas troubler les coeurs.
Aussi,
le Sage,
dans son gouvernement,
fait le vide dans le coeur de ses sujets.
Il détruit en eux
désir et passion

qui peuvent les troubler,
mais veille à bien les nourrir.
Il doit affaiblir leur volonté
tout en fortifiant leur corps.
Il doit obtenir
que le peuple soit ignorant
mais satisfait
et que la classe cultivée
n'ose agir.
S'il pratique le non-agir,
l'harmonie est préservée.
L'ordre est maintenu.
L'empire gardé.

QUATRE



Le Tao est le vide,
mais le vide
est inépuisable.
C'est un abîme vertigineux.
Insondable.
De lui
sont sortis
tous ceux qui vivent.
Eternellement,
il émousse ce qui est aigu,
dénoue le fil des existences,

fait jaillir la lumière.
Du rien, crée toute chose.
Sa pureté est indicible.
Il n'a pas de commencement.
Il est.
Nul ne l'a engendré.
Il était déjà là
quand naquit le maître du ciel.

CINQ



Le ciel et la terre sont indifférents
aux passions humaines.
Pour eux,
les vivants
ne sont que chiens de paille.
Ephémères.
Le Sage n'a pas d'affection.
Pour lui aussi,
les hommes
ne sont que chiens de paille.
Entre le ciel et la terre,
l'espace est
comme un soufflet de forge.
Il est vide
mais pas épuisé.
Soit qu'il s'enfle,
soit qu'il s'abaisse,
il est toujours prêt à servir,
toujours inépuisable.
L'homme qui veut saisir l'espace
n'étreint que le vide.

Mieux vaut se fondre dans ce vide,
dans ce vide immense,
dans ce vide merveilleux.
C'est le vide sublime,
c'est le Tao.

SIX



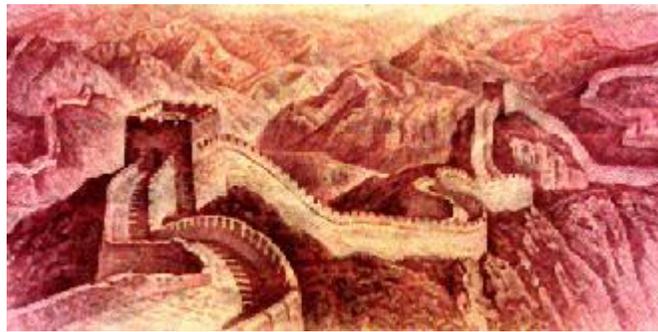
L'esprit de l'Obscurité
est immémorial, éternel.
C'est le principe féminin
des origines.
Les racines du ciel et de la terre
s'élancent de sa porte mystérieuse.
Toujours renouvelé,
il se répand dans l'univers.
Indéfiniment.
Il ne s'épuise jamais.

SEPT

Le ciel et la terre sont éternels.
Ils n'ont pas de vie propre.
Voilà pourquoi ils sont éternels.
Ainsi, la première place
revient au Sage
qui a su s'effacer.

En oubliant sa personne,
il s'impose au monde.
Sans désirs pour lui-même,
ce qu'il entreprend est parfait.
Il s'était assis
à la dernière place.
C'est pour cela
qu'il se retrouve
à la première.

HUIT



La grande perfection
est comme l'eau.
Comme elle,
elle dispense ses bienfaits
aux dix mille êtres
et ignore les luttes.
Comme elle,
elle se détourne des obstacles
et les évite,
descend vers la vallée
et demeure là
où les hommes
ne peuvent pas habiter.
C'est pourquoi
elle est proche du Tao.
Dans tout et pour tout,
la perfection commande l'humilité.
Elle demande au cœur
d'être profond comme un puits.
Dans les rapports avec les autres
elle réclame des trésors de patience.
De la parole,
elle attend la vérité.

Quand il faut gouverner,
elle impose la loyauté et l'ordre.
Quand il faut agir
elle exige la compétence.
Elle s'exerce
au moment opportun
et ne lutte jamais.
Ainsi,
elle ne peut s'égarer.

NEUF

Peut-on conserver plein
ce qui veut déborder ?
Le tranchant aiguisé
ne peut que s'émousser,
et aucune salle
ne peut être gardée
si elle contient
or et bijoux.
Avoir de l'orgueil
pour sa puissance et sa richesse
attire l'infortune.
Si tu fais de grandes oeuvres,
termine-les
puis efface-toi.
Telle est la loi du ciel.

DIX

Accorder le corps et l'âme
afin qu'ils voguent à l'unisson
et ne se séparent pas.
Concentrer sa force vitale
et la rendre docile
comme celle du nouveau-né.
Au-delà du réel,
scruter le miroir
poli par le regard de l'âme
et se laisser aspirer
par la lumineuse obscurité.
Ménager le peuple
sans intervenir.
Rester serein,

comme la femme,
lorsque s'ouvrent et se referment
les portes de l'existence.
Garder son ignorance
et voir les choses
dans leur lumière.
Donner la vie
et la protéger.
Produire sans s'approprier.
Agir sans rien attendre.
Diriger sans dominer.
Tel est le chemin
de la mystérieuse perfection.

ONZE



Les rayons de la roue
convergent au milieu.
Ils convergent vers le vide.
Et c'est grâce à lui
que le char avance.
Un vase est fait d'argile
mais c'est son vide
qui le rend propre à sa tâche.
Une demeure est faite de murs
percés de portes
et de fenêtres,
mais c'est leur vide
qui la rend habitable.
Ainsi,
l'homme construit des objets,

mais c'est le vide
qui leur donne sens.
C'est ce qui manque
qui donne
la raison d'être.

DOUZE

Les cinq couleurs
aveuglent l'homme.
Les cinq notes
assourdissent ses oreilles.
Les cinq saveurs
rendent sa bouche insensible.
Les courses et la chasse
égarent son esprit.
Les richesses
l'empêchent de progresser.
Ainsi
le Sage tourne
son regard en lui-même et,
loin du tumulte et des passions,
exerce librement son choix.

TREIZE



Supporte la disgrâce
D'un cour égal.
Accepte l'adversité
comme inséparable
de la condition humaine.
Que faut-il comprendre par
Supporte la disgrâce d'un cour égal ?
La disgrâce n'est pas pire
que la faveur.
Toutes deux engendrent la crainte.
Ne soit donc affecté
ni par la perte
ni par le gain.
Que faut-il comprendre par
L'adversité est inséparable
de la condition humaine ?
L'homme a un corps,
c'est pourquoi
le malheur a prise sur lui.
S'il n'en possédait point,
quel événement
pourrait le frapper ?
C'est pourquoi,
à celui qui se soucie des autres
autant que de lui-même
on peut confier le monde.
Seul celui qui aime les autres
autant que lui-même
est digne de les gouverner.

QUATORZE

Mes yeux s'écarquillent,
et je ne le vois pas :
il s'appelle l'Invisible.
Mon ouïe est en alerte,
et je ne l'entends pas :
il s'appelle l'Inaudible.
Mes mains se tendent
et ne rencontrent rien :
il s'appelle l'Impalpable.
Trois aspects indéfinis
qui font l'unité.
En haut
il n'est pas lumineux,

en bas
il n'est pas obscur.
Son éternité défie même le temps.
Il n'a pas de nom.
Il vient d'un monde
où rien de sensible n'existe.
Car la lumière
appelle l'obscurité
et l'obscurité
existe par la lumière.
Le Tao
est une forme sans forme,
une image sans image.
Il est l'Indéterminé.
Si l'on marche devant lui,
on ne voit pas son principe.
Si l'on va derrière lui,
il paraît sans fin.
En suivant l'antique voie,
on maîtrise le présent.
Car le Tao
est le fil qui guide l'homme
à travers le temps.

QUINZE

Les grands sages de l'Antiquité
étaient si éloignés
des autres hommes
par l'étendue de leur connaissance
et la profondeur de leur pensée
qu'on ne pouvait
espérer les comprendre.
Peut-on les décrire ?
Ils étaient attentifs
comme l'homme qui traverse
l'eau tumultueuse et glacée
d'un torrent.
Prudents
comme le voyageur
averti d'un danger.
Réservés
comme le visiteur
qui reçoit l'hospitalité.
Insaisissables

comme la glace
qui font.
Simples
comme le bois brut
que l'on vient de débiter.
Ils étaient emplis d'espace infini
comme la vallée.
Insondables
comme une eau dormante.
Celui qui suit le Tao peut,
sans trouble intérieur,
attendre que l'eau pure
se décharge des limons.
Immobile et calme,
il verra se présenter
l'heure d'agir.
Il ne désire
que l'infini du vide.
C'est pourquoi
les hommes peuvent par moment
le mépriser,
le croyant loin de la vérité,
car ils ignorent sa sagesse.

SEIZE



Ayant atteint le vide parfait,
je me laisse porter
par l'aile puissante du silence.
Je contemple

l'agitation des hommes.
Retourner à son origine...
Retourner à son origine,
c'est retrouver le repos.
Le repos,
c'est le retour
dans sa demeure véritable.
C'est renouer avec son destin.
Ce retour est la loi éternelle.
Connaître la loi éternelle,
c'est être éclairé.
L'ignorer,
c'est la confusion et, par là,
c'est le malheur.
celui qui connaît la loi
possède le savoir.
Il se montre, alors, impartial.
Impartial,
il agit royalement.
Royal, il atteint le divin.
Le divin atteint,
il est uni au Tao
et se trouve
désormais
au-delà de tout péril.
Rien ne peut le surprendre.
Rien ne peut l'émouvoir.
Rien ne peut le toucher.
Pas même la mort.

DIX-SEPT

Des grands souverains d'antan
le peuple ne connaissait que le nom.
Ce furent des rois aimés et loués.
Puis en vinrent d'autres
qu'il craignit.
Puis d'autres qu'il méprisa.
A celui qui n'a pas confiance
le peuple ne peut faire confiance.
L'énergie du grand souverain
ne se dissipe pas en paroles.
Elle suscite toute vocation
et toute action.
Alors le peuple dit :

C'est nous qui avons fait tout cela .
Il dit aussi :
Nous sommes libres.

DIX-HUIT

Autrefois le Tao régnait.
L'homme suivait
l'ordre de la nature.
Puis il advint une époque
où le Tao fut oublié et ce fut alors
l'ère de la justice des hommes.
Puis ce fut l'époque
de l'intelligence et de l'habileté.
et les ambitions
ne connurent plus de bornes.
La paix quitta les familles.
Mais c'est dans l'adversité
que se révèlent
les fils respectueux.
L'Etat sombra dans le désordre.
Mais c'est pendant l'anarchie
que surgissent
les serviteurs loyaux.
Ainsi le Tao
est toujours près de l'homme
pour le secourir.

DIX-NEUF



Renoncez au savoir,
ne vous mêlez plus de morale.
Le peuple
s'en trouvera cent fois mieux.
Abandonnez toute justice humaine
et chassez ses lois.
Le peuple redécouvrira
les vertus familiales.
Renoncez au luxe,
bannissez le profit.
Il n'y aura plus de voleurs
ni de bandits.
renoncez à tout cela
et croyez
en l'inutilité de l'apparat.
Soyez simples,
demeurez fidèles à vous-mêmes.
Rejetez de vos cours
l'égoïsme et les désirs.
La voie s'ouvrira
devant vous.

VINGT

Renoncez à l'étude
et vous connaîtrez la paix.
Entre oui et non
la frontière est bien mince.
Le bien et le mal sont entremêlés.
La peur qu'éprouve
le commun des mortels
ne doit pas effleurer votre cour.
Les hommes courent
aux festins de la vie.
Ils cueillent les fleurs du printemps,
du printemps qui annonce la vie.
Mais moi seul reste calme,
étranger au tumulte,
comme le nouveau-né
qui n'a pas encore souri.
Je suis seul.
Immobile.
Je parais démuné de tout,
je parais ignorant,

je parais abandonné,
sans but, sans logis.
La multitude s'affaire
à accroître ses biens.
Moi seul ne possède rien.
L'homme de la foule
a des idées sur tout.
Moi seul hésite.
L'homme de la foule
est actif, efficace.
Seul,
je reste immobile.
Je regarde sans voir.
Mes pensées, égarées,
m'échappent pour danser,
dans les nuages et le vent,
parmi les vagues de l'océan.
La multitude des hommes s'affaire,
réalise,
construit.
Je demeure absent,
délaissé,
inutile.
Et pourtant,
mes haillons cachent
la plus grande des richesses.
Seul,
je diffère des autres.
Je suis l'enfant
de la Mère universelle.
L'enfant du Tao.

VINGT ET UN

La grande Vertu
vient du Tao.
Le Tao est vague,
imperceptible,
insaisissable !
Oh, qu'il est vague,
imperceptible,
insaisissable !
Et pourtant
en son sein est la vérité.
Oh, qu'il est insaisissable,

imperceptible !
Et pourtant
en son sein est la forme des choses.
Il est si sombre,
si ténébreux !
Et pourtant
en lui est l'essence vraie de l'être.
Cette essence
est la vérité rayonnante
et la vérité cachée.
Depuis l'aube des âges
son nom nous a été transmis
et de lui naissent tous les êtres.
Comment peut-on connaître
les voies de la création ?
Par lui.
Par le Tao.

VINGT-DEUX



Ce qui est incomplet
s'accomplira.
Ce qui est courbé
deviendra droit.
Ce qui est vide
sera rempli.
Ce qui est usé
deviendra neuf.
N'avoir rien
et se sentir comblé.
Etre riche,
et garder sa simplicité.

Ainsi est le sage.
Il embrasse l'Unité.
Il vit caché
et pourtant tous le voient.
Il ne s'affirme pas
et pourtant il s'impose.
Il ne se vante pas,
et son mérite éclate.
Absent à lui-même,
sa présence s'accroît.
Etant sans ambition,
il ne heurte personne.
Il ne lutte point.
Ainsi
nul ne peut l'égaliser.
Ce qui est incomplet
sera achevé.
Cette sentence ancienne
est pleine de vérité
car seul celui qui plie
reste intègre.
Reste humble
et garde l'esprit ouvert :
tu recevras le monde.

VINGT-TROIS

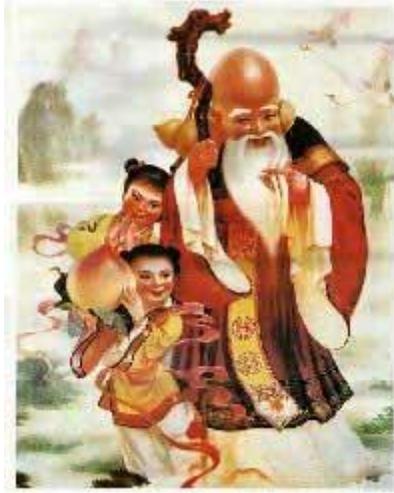
Préserve-toi par le silence.
L'ouragan ne hurle pas
toute une matinée.
L'orage ne dure pas tout un jour.
Qui produit
l'ouragan et la pluie ?
Ce sont
le ciel et la terre.
Si ciel et terre
ne produisent rien d'éternel,
comment l'homme le pourrait-il ?
Celui qui suit la loi s'accorde au Tao.
Sa volonté et ses principes
sont ceux du Tao.
Avec lui il agit
et avec lui il s'abstient.
Le Sage épris d'absolu
y trouve la plénitude.

En suivant la voie
on trouve la voie.
En se conformant à la vertu
on devient la vertu.
Mais
si on pense au crime
on recueille la honte du crime.
C'est pourquoi l'action
comme l'inaction
traduisent l'invisible harmonie
Ou la foi est totale,
ou elle n'est pas.

VINGT-QUATRE

Qui marche sur la pointe des pieds
perd l'équilibre
et tombe à terre.
Qui avance à grand pas
s'essouffle vite
et est dépassé.
Celui qui se met en vue
reste dans l'ombre
et personne ne voit son mérite.
L'homme imbu de lui-même
perd l'estime d'autrui.
Qui se glorifie n'est pas considéré.
Qui se gonfle d'orgueil
ne peut pas progresser.
Qui vit ainsi
est malade de l'âme.
Ces laideurs ne salissent pas
celui qui suit la voie.

VINGT-CINQ



Une puissance
indéfinissable et confuse
existait depuis l'éternité.
Elle était
avant la naissance
du ciel et de la terre.
Perfection indéterminée.
Energie éternelle.
Mouvement sans fin.
Mouvement immuable.
Force unique.
Omniprésente.
Impérissable.
Sans nom
mais connue de tous.
Mère et principe créateur
de l'univers.
Nul ne connaît son nom.
On l'appelle le Tao.
Il échappe à toute définition.
Invisible, il est immense.
Immobile, il se propage à l'infini.
En fuyant, il revient.
Ainsi, immense est le Tao.
Immenses
le ciel et la terre.
Immense
l'être.
Quatre immensités dans l'univers,
dont l'être.
L'homme épouse
le rythme de la terre,

la terre s'accorde
avec le ciel,
le ciel s'harmonise
avec le Tao.
Le Tao est la loi,
la voie de la nature.
Et la voie demeure,
éternelle.

VINGT-SIX

Le lourd est la racine du léger.
L'immobilité
est mère du mouvement.
C'est pourquoi
le Sage se déplace
avec un seul bagage :
le Tao.
Partout où il va,
il reste détaché et serein.
Spectateur des merveilles.
Spectateur de la vie.
Ainsi
le Maître des milles choses
doit préférer son peuple
à lui-même.
Car
agir avec légèreté,
c'est perdre sa racine,
s'agiter,
c'est perdre
la maîtrise de soi.

VINGT-SEPT

Celui qui sait marcher
ne laisse pas de traces.
Celui qui sait parler
garde ses paroles.
Celui qui sait compter
n'a pas de boulier.
Celui qui sait garder
n'a que faire de verrous et de clefs.
Celui qui sait lier

n'a pas besoin de liens
et nul ne peut défaire
les noeuds qu'il a serrés.
Ainsi
le Sage
se dédie au secours des hommes.
Il n'en rejette aucun.
Il veille à préserver les êtres,
sans en excepter aucun.
Il est dans la lumière.
Tout plein de soleil.
Le Sage est le maître
de celui qui ne l'est pas
et ce dernier est la matière
sur laquelle il agit.
Ainsi,
ils ont besoin l'un de l'autre.
Voilà une vérité.
Une vérité subtile.
Car tout ce qui
est essentiel pour l'homme,
tout ce qui lui est indispensable,
reste une énigme.
C'est l'inconnu
pour lequel
on lutte et on travaille.
C'est l'inconnu
qui nous donne
la force de vivre,
la force d'espérer,
la force de croire.
Car ce que l'homme
veut savoir
lui reste inconnu.
A jamais.

VINGT-HUIT



Celui qui est conscient de sa force
mais garde la douceur de la femme,
est le creuset de l'univers.
Etant le creuset de l'univers,
il fait un avec le Tao
et redevient pur comme l'enfant.
Celui qui connaît
l'étendue de son savoir
et garde la simplicité dans son coeur,
est le modèle du monde.
Etant le modèle du monde,
il rejoint le Tao
et son espace infini.
Celui qui connaît la gloire
mais garde son humilité
possède la vertu du monde.
Etant la vertu du monde,
il atteint la plénitude du Tao
et revient à l'unité originelle,
cette unité d'où provient toute chose.
Le Sage participe alors
à l'harmonie universelle.
Grain de lumière,
il se répand dans l'univers

et revient à la grande lumière.
Et il retrouve
l'infini.

VINGT-NEUF

Celui qui veut posséder le monde
et lui imprimer sa marque
ne peut y réussir.
Je le sais.
Le monde est une entité sacrée.
La main de l'homme
ne peut le modeler.
En voulant le changer
on le détruit.
Quand on croit le tenir
on le perd.
C'est ainsi
que l'homme s'éloigne
du chemin de la vertu.
Car
parmi les hommes
les uns marchent en avant
et les autres s'attardent.
Les uns ont un souffle léger,
les autres une haleine puissante.
Certains sont forts,
d'autres faibles.
Les uns renversent
ce que d'autres ont bâti.
Aussi
le Sage évite l'excès,
l'incohérence
et toute extrême.
Il vit dans la vérité.

TRENTE

Un souverain
instruit dans la voie du Tao
renonce à conquérir le monde
par la force.
Car il sait qu'à l'attaque
succède la riposte.

Là où sont passées les armées,
ne restent que des ruines
et ne poussent que des ronces.
Les grandes guerres
amènent des années de disette.
C'est pourquoi
l'homme éclairé
se montre résolu
sans tomber dans l'excès.
Il parvient à ses fins
mais n'en tire aucune gloire.
Il mène à bien ses entreprises
sans offenser ni détruire.
Il agit sans orgueil
et ne combat que par nécessité.
Il ne trouble pas
la grande harmonie.
La force use celui qui l'utilise,
car elle va à l'encontre du Tao.
Et ce qui va contre le Tao
va à sa perte.

TRENTE ET UN



Les armes les plus belles
ne sont que des engins de mort.
L'humanité les a en horreur.
Celui qui suit la voie du Tao
en détourne ses regards.
L'homme de bien

se place à gauche
du maître de maison.
L'homme de guerre
s'installe à sa droite.
Les armes n'apportent que la mort.
Le bon souverain
en détourne le regard.
Il ne les prend
que s'il n'a pas d'autre choix.
Pour lui,
les trésors suprêmes sont le calme
et la paix.
La victoire ne le remplit pas de joie,
car se réjouir
serait se glorifier
d'avoir ordonné la mort.
Celui qui se glorifie
de la mort d'autres hommes
ruine sa destinée
et ne pourra pas gouverner.
Dans les jours heureux,
la place d'honneur
se trouve à gauche.
Dans les jours de malheur,
elle est à droite.
L'aide de camp
se place à gauche,
le chef de guerre
s'installe à droite.
Ainsi
la guerre se conduit
comme des funérailles.
Le chef triomphant
préside au festin de la victoire
comme s'il assistait
à l'office funèbre
de ceux qu'il a fait tuer.
Car ayant fait tuer beaucoup d'hommes,
Il doit maintenant en porter le deuil.

TRENTE-DEUX

Le Tao ne peut être défini.
Etant insaisissable,
il échappe à toute emprise.

Si les souverains
se conformaient au Tao,
ils verraient
les dix mille êtres se remettre
entre leurs mains.
L'harmonie du ciel et de la terre
emplirait l'univers
et une douce rosée
descendrait sur les hommes.
La paix universelle
ferait la joie de tous les peuples.
Et puis les hommes
furent séparés
par contrées et par nations,
et distingués
chacun par un nom.
Et
avec le nom surgit la division.
Par le Tao
on connaît les limites du danger.
Car le Tao,
dans l'univers,
est comme le fleuve,
dont le flot,
depuis toujours,
va rejoindre la mer.

TRENTE-TROIS

Celui qui connaît les hommes
acquiert la sagesse.
Celui qui se connaît lui-même
possède la lumière.
Celui qui conduit les hommes est fort.
Mais celui qui se maîtrise lui-même
détient la vraie puissance.
Celui qui se contente de ce qu'il a
est le vrai riche.
Etre sans désir,
c'est posséder le monde.
C'est suivre la voie.
Si celui qui persévère
fait preuve de volonté,
celui qui demeure
dans l'ordre des choses

est le Sage absolu.
Celui qui meurt
mais reste
dans le souvenir des hommes
a touché à l'éternité.

TRENTE-QUATRE



Le Tao se répand comme un flot.
Sa puissance est sans limite.
Les dix mille êtres
naissent et vivent de lui
sans qu'il en soit l'auteur.
Il poursuit son oeuvre éternelle
sans vouloir rien imposer.
Il commande aux hommes
sans s'en déclarer le maître.
Il est sans désir
et dénué d'ambition.
On peut le dire petit.
Quelle erreur :
il est immense,
incommensurable.
Les dix mille êtres
retournent à lui
sans qu'il ne demande rien.

On peut alors le dire immense,
et nul ne peut le cerner.
Le sage ignore sa grandeur,
ainsi
elle se réalise d'elle-même.
A l'infini.

TRENTE-CINQ

Celui qui suit le Tao
peut parcourir le monde
en toute quiétude.
Il trouvera partout
paix,
équilibre,
sécurité.
Il s'avance,
impassible,
dans la sérénité.
Musique et bonne table
attirent le passant.
Mais la bouche qui parle du Tao
ne le retient pas.
Car
ce qu'elle dit est sans saveur :
on le regarde
et on ne le voit pas,
on l'écoute,
et on ne l'entend pas.
Pourtant,
celui qui puise dans le Tao
a puisé l'inépuisable.

TRENTE-SIX

On ne peut réduire
que ce qui est déployé.
On ne peut affaiblir
que ce qui est puissant.
On ne peut abattre
que ce qui est élevé.
Ainsi pour recevoir,
il faut avoir donné.
C'est la loi de la nature.

La douceur et la faiblesse
trionphent de la dureté
et de la force.
Que le poisson qui brille
demeure au sein des profondeurs !
Les secrets du royaume
doivent être ainsi
maintenus cachés
au regard des hommes.

TRENTE-SEPT



Le Tao n'agit pas
par lui-même.
Et pourtant
il n'est rien qu'il n'accomplisse.
Si seulement les rois et les princes
pouvaient s'y tenir,
les dix mille êtres
les suivraient dans cette voie.
Dans la voie du bonheur,
dans la voie de la perfection.
Et si
malgré tout
ils voulaient encore agir,
la simplicité suprême du Sans-Nom
les assagirait.
Ils deviendraient
alors
sans désir,

en paix,
et,
partant,
l'univers
se transformerait.
de lui-même.

TRENTE-HUIT

L'homme de haute vertu
est au-dessus de la vertu,
c'est pourquoi il est vertueux.
L'homme de moindre vertu,
se dit vertueux
c'est pourquoi
il ne l'est pas.
L'homme de haute vertu
la pratique sans y penser.
L'homme de moindre vertu
l'utilise pour atteindre un but.
Et pourtant
il ne l'atteint pas.
Le véritable homme de bien
agit
sans avoir de raisons de le faire.
L'homme de justice
agit
car il a des raisons de le faire.
L'homme qui se conforme au rites
agit
et veut les imposer par la force.
Ainsi,
si l'on oublie le Tao,
il reste la vertu.
Si l'on se détourne de la vertu,
il reste la bonté.
Lorsque la bonté est perdue,
il reste la justice.
Lorsqu'on abandonne la justice,
on recourt aux rites.
Or,
Les rites ne sont que l'apparence
de la vérité
et de la sincérité.
Ils sont

aussi
l'amorce de la confusion.
La connaissance et l'intelligence
ne sont pour le Tao
que des fleurs sans parfum.
Elles sont
souvent
la source de l'erreur.
C'est pourquoi
le Sage puise au tréfonds des choses
sans s'arrêter aux apparences.
Il contemple le fruit
plutôt que la fleur.
Il ignore l'une
et cueille l'autre.

TRENTE-NEUF

Voici ce qui,
depuis les origines,
a atteint l'unité :
Le ciel
parce qu'il est pur.
La terre
parce qu'elle est stable.
Les esprits
parce qu'ils sont transcendants.
Les vallées
parce qu'elles sont riches en eau.
L'humanité
parce qu'elle se reproduit.
Les souverains et les gouvernants
parce qu'ils donnent l'exemple.
C'est l'unité qui les rend parfaits.
Si le ciel n'était plus pur,
certainement
il s'effondrerait.
Si la terre n'était plus stable,
elle s'écroulerait.
Si les esprits n'étaient plus
transcendants,
ils s'évanouiraient.
Si les vallées n'étaient plus humides,
elles deviendraient des déserts.
Si les dix mille êtres

cessaient de se reproduire,
ils disparaîtraient.
Si les souverains et les gouvernants
renonçaient au pouvoir,
leurs pays tomberaient dans le chaos.
La noblesse repose sur l'humilité.
Ce qui est grand
prend appui sur ce qui est infime.
Ainsi
les souverains et les gouvernants
se nomment-ils eux-mêmes
orphelins,
hommes sans valeur
et
de peu de mérite.
Ils montrent par là
leur compréhension
de l'ordre profond des choses.
L'honneur suprême
est en dehors de l'honneur.
Car le Sage ne cherche
ni à briller
comme le jade,
ni à être rejeté
comme un caillou.
Il vit au-dessus
de l'estime
et du mépris.

QUARANTE

L'immobilité
est le mouvement du Tao.
Dans sa faiblesse
réside sa puissance.
Tous les êtres de ce monde
sont nés du visible.
Le visible procède de l'invisible.
Car
tout est
et
n'est rien.

QUARANTE ET UN

Lorsqu'un esprit sage
entend parler du Tao,
il s'applique à le suivre.
Lorsqu'un esprit moyen
entend parler du Tao,
tantôt il y pense,
tantôt il l'oublie.
Lorsqu'un esprit superficiel
entend parler du Tao,
il éclate de rire.
Mais,
s'il n'en était pas ainsi,
Le Tao ne serait pas le Tao.
C'est pourquoi
la sagesse nous enseigne que
la voie étincelante paraît sombre.
La voie qui progresse semble reculer.
La voie juste semble pleine d'embûches.
La vertu parfaite semble vide de sens.
La vertu généreuse semble inutile.
La vertu la plus ferme semble fragile.
La vérité bien ancrée a l'air de vaciller.
Un très grand carré
nous empêche de voir ses points extrêmes.
Le trop grand vase est impossible à modeler.
La musique céleste est au-delà des sons.
Le Tao est caché.
Il n'a pas de nom
Il est
et
il n'est pas.
Mais c'est lui
qui maintient le monde.
Il en est le sens.

QUARANTE-DEUX

Le Tao engendra UN.
Un engendra Deux.
Deux engendra Trois.
Trois engendra les dix mille êtres
et
tout ce qui est vivant.

Les dix mille êtres
portent l'obscurité
sur leurs épaules
mais serrent
dans leurs bras
la lumière.
Chacun d'eux a été engendré
par ce souffle divin
que l'on nomme harmonie.
Les hommes redoutent
d'être pauvres,
délaissés,
sans valeur
ou sans mérite.
Et pourtant,
les souverains et les princes sages
se nomment eux-mêmes ainsi :
sans valeur,
sans mérite.
C'est pourquoi,
parmi les êtres,
celui qui s'élève
se diminue,
et
celui qui se diminue
s'élève.
Et le violent qui veut s'imposer
par la violence
mourra par la violence.
Ceci est un des fondements
de l'enseignement.
Une des vérités
du Tao.

QUARANTE-TROIS

Dans l'univers,
le plus faible
vient à bout du plus fort.
Seul ce qui est sans substance
peut pénétrer un espace plein.
Par là
le Sage reconnaît
la vertu du non-agir.
Enseigner

sans la parole,
entreprendre
sans agir.
Voilà la vertu.
Cela est difficile à comprendre
pour la plupart des hommes.
Là pourtant
se trouve la vérité.
Car le plus souple
gagnera le plus fort
et rien
ne saurait égaler
la puissance
du non-dire
et
du non-faire.

QUARANTE-QUATRE

De la gloire ou de la santé,
quel est le plus important ?
De la santé ou de la richesse,
quel est le plus précieux ?
Du gain ou de la perte,
quel est le plus honteux ?
L'homme trop passionné s'expose à la souffrance.
L'avare qui prévoit et amasse subit de lourdes pertes.
Celui qui se contente de ce qu'il a
reste serein.
Celui qui sait se réfréner tient à distance le danger.
Par là
son existence sera préservée.
Car qui aura trop aimé
sera frustré.
Et qui aura trop amassé
ne possèdera rien.

QUARANTE-CINQ

La perfection achevée
semble imparfaite.
Et pourtant
elle rayonne sans fin.
La plénitude parfaite

paraît vide.
Et pourtant
elle est intarissable.
Elle donne sans jamais s'épuiser.
Une franchise extrême semble fausse.
Une habileté extrême entrave le geste.
Une éloquence extrême ne persuade personne.
le mouvement triomphe du froid,
et c'est l'immobilité
qui triomphe
de l'ardeur.
C'est dans le calme
et la sérénité que
réside le bonheur,
car la quiétude et l'immobilité
règlent le monde.
Ainsi est-il.

QUARANTE-SIX

Quand un peuple suit le Tao,
les chevaux de guerre
restent à la ferme
et labourent les champs.
Quand un peuple a perdu le Tao,
les chevaux de guerre
sont aux portes de la ville
prêts à la bataille
et les champs restent incultes.
Il n'est pas de plus grave erreur
que d'écouter ses désirs.
Il n'est pas de plus grande misère
que de ne savoir se contenter.
Il n'est pas de pire fléau
que l'envie de posséder.
C'est pourquoi
celui qui limite ses désirs
ne saurait manquer de rien.
Ses granges seront pleines,
ses champs cultivés
et son cœur
comblé de joie.
ainsi veut la loi.

QUARANTE-SEPT

Sans franchir sa porte,
connaître le monde entier.
Sans regarder par la fenêtre,
entrevoir le chemin du ciel...
Plus on voyage,
plus la connaissance s'éloigne.
C'est pourquoi
le Sage connaît sans se mouvoir,
comprend sans examiner
et
accomplit sans agir.

QUARANTE-HUIT

En s'adonnant à l'étude,
on s'accroît chaque jour.
En se consacrant à la voie,
on diminue chaque jour.
Et l'on continue de diminuer
jusqu'au jour où l'on cesse d'agir.
N'agissant plus,
il n'est rien,
désormais,
qu'on ne puisse accomplir.
La conduite du royaume
revient
à qui demeure au-dessus de l'action.
Celui qui lutte
pour gagner le royaume
ne l'obtient jamais.

QUARANTE-NEUF

Le Sage
n'a pas de conscience propre,
il est la conscience de l'univers.
Il est bon avec le juste,
mais bon aussi
avec celui qui ne l'est pas,
car la plus grande vertu
est la bonté.
Il est loyal avec le fidèle,

loyal aussi
avec celui qui ne l'est pas,
car la plus grande vertu
est la loyauté.
Le Sage est humble et modeste
aux yeux du plus grand nombre.
Il paraît faible et désarmé.
Mais le peuple retient son souffle
et
se fait attentif
devant cet homme
semblable à un petit enfant.
Car son coeur
peut contenir
le monde entier.

CINQUANTE

Où s'arrête la vie,
où commence la mort ?
Trois hommes sur dix
suivent le sentier de la vie.
Trois hommes sur dix
suivent le sentier de la mort.
Trois hommes sur dix
quittent trop tôt
le sentier de la vie
pour celui de la mort.
Pourquoi ?
Parce qu'ils brûlent leur vie
aux feux de leurs passions.
Celui qui garde sa sérénité
ne rencontre pas
le rhinocéros ni le tigre.
Il traverse sans dommage
les rangs d'une armée hostile.
Car
il n'offre pas de prise à la corne mortelle,
il n'offre pas de prise aux griffes qui déchirent,
il n'offre pas de prise à l'épée meurtrière.
Pourquoi ?
Parce que sur lui
la mort n'a plus de prise.

CINQUANTE ET UN

Le Tao donne la vie aux dix mille êtres,
et par sa vertu il les nourrit.
La matière modèle leur forme
et
le milieu les fait s'épanouir.
C'est pourquoi
tous ont,
pour le Tao et sa vertu,
respect et adoration.
Personne,
pourtant,
ne le leur demande.
Ils ne font que suivre
la loi de la nature,
le Tao.
Qui donne sans posséder.
Régit sans diriger.
Réchauffe sans feu
et protège sans armes.
Sa vertu
est mystérieuse.
En réalité,
la voie les met au monde,
les fait croître et se développer,
leur permet de mûrir et de se parfaire,
et les accompagne toute leur existence.
Elle donne la vie sans vouloir posséder,
elle agit sans rien demander,
elle régit sans contraindre.
Elle est la vertu primordiale.

CINQUANTE-DEUX

A l'origine de l'univers est la mère.
Par la Mère
l'on peut connaître les enfants.
Celui qui connaît les enfants
et garde son attachement à la Mère
n'a pas peur de la mort.
Garder le silence et modérer son énergie
permet de traverser l'existence
sans fatigue.
Sortir de sa réserve et s'agiter

fait perdre le sens de l'existence.
Celui qui sait s'émerveiller des petites choses
marche dans la lumière.
Celui qui garde sa douceur dans le tumulte
a de la grandeur d'âme.
Tirer parti de rayons de soleil
en ayant une pensée pour leur source
préserve du malheur.
Celui qui agit ainsi chemine dans la voie.
Il hérite de l'Eternel.

CINQUANTE-TROIS



Si une haute fonction m'était confiée,
voici ce que je voudrais enseigner :
Suivez la voie, et craignez de vous en écarter.
La grande voie est toute simple,
Mais la multitude préfère divaguer
sur des chemins de traverses.
Sur des raccourcis
qui sont des impasses.
Un palais superbe
se dresse devant vous,
mais
son apparence est illusoire.
Regarde :
alentour
les champs sont en friche.
Ce n'est qu'herbe folle.
Et les greniers sont vides.
Se vêtir d'habits somptueux,

se ceindre d'épées étincelantes,
festoyer alors qu'on n'a plus faim,
ne plus savoir où serrer ses richesses,
c'est glorifier
le vol et le mensonge.
Ceci est bien loin du Tao.

CINQUANTE-QUATRE

Ce qui a été bien planté ne pourra pas être arraché.
Ce qui a été solidement bâti ne sera pas détruit.
Et le souvenir des ancêtres
se perpétuera
de génération en génération.
Cultive la vertu en toi-même,
elle sera authentique.
Cultive-la dans la famille,
elle augmentera.
Cultive-la dans le village,
elle s'étendra.
Cultive-la dans le royaume,
elle deviendra florissante.
Cultive-la dans le monde,
elle sera partout.
Car
c'est en les comparant à lui-même
que l'individu
considère les autres individus
et
que la famille
juge les autres familles.
C'est aussi en fonction de lui-même
que le village
considère les autres villages,
et le royaume les autres royaumes.
Dans tout ce qu'il contemple
le Sage
voit l'ébauche de l'univers entier.

CINQUANTE-CINQ

Celui qui porte en lui la vertu
est comme l'enfant nouveau-né :
innocent.

Les bêtes venimeuses ne le piquent pas,
les fauves l'épargnent,
les oiseaux de proie ne fondent pas sur lui.
Ses os sont faibles,
ses muscles aussi.
Et pourtant,
quelle force ont ses petites mains !
Il ignore l'union de l'homme et de la femme,
et pourtant
sa virilité se manifeste déjà.
Il crie tout le jour
et pourtant sa voie reste claire,
tant est parfaite son harmonie.
Atteindre l'harmonie,
c'est connaître l'éternel.
Connaître l'éternel,
c'est être dans la lumière.
Néfastes est l'abus de la vie
car être fort
c'est dominer son souffle.
Trop d'énergie dépensée nous éloigne du Tao.
Dès lors,
la fin est proche.

CINQUANTE-SIX

Celui qui sait ne parle pas.
Celui qui parle ne sait pas.
Garder sa bouche close.
Modérer ses sens.
Tempérer ses ardeurs.
Ramener chaque chose à sa valeur.
Voiler l'éclat dont on rayonne.
Être conscient de son union profonde avec la nature,
c'est atteindre la parfaite harmonie.
Dès lors,
le Sage n'est plus affecté
par l'amitié ou l'inimitié,
par le bien ou par le mal,
par les honneurs ou la disgrâce.
Il est parvenu au degré suprême.
Par la voie.

CINQUANTE-SEPT

On gouverne un royaume
par la justice.
On conduit une guerre
par la tactique.
Mais c'est en renonçant
à toute action
qu'on devient le maître du monde.
Comment peut-on savoir cela ?
En considérant ceci :
Plus il y a d'interdits,
plus le peuple s'appauvrit.
Plus les armes se perfectionnent,
plus le pays est dans le désordre.
Plus les hommes
sont ingénieux et habiles,
plus leurs inventions deviennent
néfastes.
Plus nombreux sont les décrets
et les lois,
plus les malfaiteurs et les bandits
pullulent.
C'est pourquoi le prince sage dit :
Je n'agis pas
et le peuple s'amende de lui-même.
Je demeure dans la quiétude
et le peuple s'améliore.
Je ne recherche aucun profit,
et le peuple voit augmenter ses biens.
Je demeure sans désirs
et le peuple retrouve
les bienfaits d'une vie simple.

CINQUANTE-HUIT

Lorsque le prince est simple
et bienveillant,
le peuple est honnête
et prospère.
Lorsque le gouvernement
est intransigeant
et soupçonneux,
le peuple est roué
et mesquin.

Les racines du bonheur naissent
dans le malheur.
Le malheur sommeille
sous le bonheur.
Qui peut prévoir l'avenir ?
Car les règles de ce monde
sont instables et mouvantes :
la droiture peut être prise
pour de la ruse
et le bien confondu avec le mal.
Depuis toujours
l'égarement de l'homme
le plonge dans l'erreur.
C'est pourquoi le Sage admoneste
sans blesser,
conseille sans vexer,
redresse sans contraindre.
Il éclaire
mais n'éblouit pas.

CINQUANTE-NEUF

Rien ne vaut la modération
quand on veut gouverner
les hommes
tout en servant le ciel.
La modération
doit être
le souci constant de l'homme.
C'est ainsi que la vertu
devient grande, en lui.
Lorsqu'il a atteint
un haut degré de vertu,
tout lui devient possible.
Si rien ne lui est impossible,
ses limites sont inconnaissables.
L'homme
dont les limites sont inconnaissables
peut posséder le royaume.
Celui qui possède le grand principe
du royaume
oeuvre sans fin.
Et pour le bien.
Il puise
à la racine féminine de toute chose.

Il puise
à la fondation immémoriale,
celle qui donne plénitude à sa vie
et lumière à son esprit.
Oui,
c'est celui qui est juste
qui devient roi,
car il imite le ciel.

SOIXANTE

On gouverne un Etat
comme on cuit
un petit poisson :
avec précaution.
Si l'empire est gouverné
selon le Tao,
les démons invisibles
perdent leurs armes.
Non qu'ils ne soient puissants,
mais ils ne nuiront pas aux hommes.
Non qu'ils ne puissent nuire
aux hommes,
mais parce que le Sage, lui,
ne nuit pas aux hommes.
Les forces des entités invisibles
et celles du Sage
ne nuisent pas aux hommes
ni ne se nuisent mutuellement.
Cet état de chose
est une manifestation de la vertu
qui est à l'oeuvre dans le monde.
Et le monde,
par elle,
sera meilleur.

SOIXANTE ET UN

Un grand royaume
doit être comme un lieu de plaine
qui draine à lui toutes les eaux.
Un creuset pour l'univers.
Le grand principe féminin
qui régit le monde.

Par son immobilité
la femelle triomphe
toujours du mâle.
De sa passivité
elle tire sa puissance.
C'est pourquoi
un grand royaume s'attache
un plus petit pays
en le respectant.
De même,
un petit pays
reçoit la protection d'un grand pays
en s'inclinant devant lui.
Ainsi
l'un accueille l'autre
parce qu'il s'incline
et l'autre est accueilli
parce qu'il s'incline aussi.
Un grand royaume
cherche toujours
à affermir sa puissance
et souhaite rassembler de petits pays
sous sa protection.
Un petit pays
désire voir reconnaître sa valeur
et contribuer au bien commun
d'un grand empire.
Mais pour que chacun
trouve la place qui lui revient,
le grand pays
doit d'abord s'abaisser.
Comme un lieu de plaine
amène à lui
toutes les eaux.
Comme la femelle triomphe
toujours du mâle.

SOIXANTE-DEUX

Le Tao est la source secrète
d'où proviennent tous les hommes.
Il est le trésor de l'homme bon,
le refuge de celui qui ne l'est pas.
De belles paroles
peuvent valoir la renommée,

des actions méritoires
attirer la considération.
Mais pourquoi rejeter
qui n'en est pas capable ?
Le jour où l'empereur est intronisé,
avec trois hauts dignitaires
qui seront ses ministres,
quelle est
la plus précieuse des offrandes ?
Les bijoux de jade
pour parer ses mains ?
Les quadriges de chevaux
pour magnifier ses cortèges ?
Ou le Tao que,
sans bouger,
le Sage lui tend ?
Pourquoi les anciens
tenaient-ils le Tao
en si grande estime ?
N'est-ce pas
parce qu'il apporte réponse
à celui qui cherche,
et rachet
à celui qui a failli ?
C'est pour cela
que le Tao
est tenu pour le plus grand trésor
qui soit au monde.

SOIXANTE-TROIS

Agis
sans pour autant bouger,
oeuvre
sans t'impliquer,
savoure
ce qui est sans saveur.
Célèbre
Ce qui est petit,
élève
ce qui est humble,
réponds aux offenses
par des bienfaits.
Accomplis
ce qui est difficile

en commençant par le facile,
vois de la grandeur
dans la plus humble chose.
Dans l'univers,
les choses difficiles se réalisent
comme si elles étaient faciles,
et
les grandes oeuvres du monde
ont commencé par de petites
Aussi
le Sage n'entreprend rien de grand,
et c'est pour cela
qu'il peut réaliser
des oeuvres éternelles.
Qui promet à la légère
ne mérite pas la confiance.
Qui trouve tout facile
rencontre des obstacles.
Pour le Sage,
tout est d'égale difficulté.
C'est pourquoi
il accomplit tout sans peine.

SOIXANTE-QUATRE

Ce qui est au repos
est facile à garder.
Ce qui n'est pas encore
est facile à prévoir.
Ce qui est fragile
est facile à briser.
Ce qui est ténu
est facile à détruire
Empêche le mal
avant qu'il n'apparaisse.
Mets tes affaires en ordre
avant que la confusion ne s'installe.
L'arbre que tu ne peux embrasser
est né d'un germe infime.
La tour de neuf étages part
d'une poignée de terre.
C'est par un pas
que débute
un voyage de mille lieues.
Celui qui agit

va a l'échec.
Tout échappe
à celui qui accapare.
Le Sage se garde d'agir
et n'échoue pas.
Il ne s'attache a rien
et donc ne perd rien.
Ceux qui croient tenir la réussite
voient soudain
leurs espoirs s'effondrer.
Prête autant d'attention
au dénouement de tes entreprises
qu'à leur commencement.
Alors tu ne connaîtras pas l'échec.
Ainsi le Sage,
qui ne désire être que sans désirs,
n'est pas tenu par les biens de ce monde.
Il apprend sans étudier.
Il remet les hommes sur la voie
mais s'abstient d'agir.

SOIXANTE-CINQ

Les princes d'autrefois,
qui connaissaient le Tao
ne l'enseignaient pas au peuple.
Car un peuple est difficile à gouverner
s'il a trop de savoir.
Celui qui utilise le savoir pour gouverner
ruine son pays.
C'est pour cela
qu'il faut garder le peuple
dans son heureuse ignorance.
Celui qui le gouverne
dans la simplicité
le rend prospère et tranquille.
Ces deux principes
sont à la base de tout gouvernement.
Les connaître,
c'est posséder la vertu suprême,
c'est avoir devant les yeux
le modèle des modèles.
La vertu suprême est illimitée,
insondable, mystérieuse.
Elle ramène tous les êtres

à la sublime harmonie,
vers où
tout s'achemine.

SOIXANTE-SIX

La mer règne sur tous les fleuves
parce qu'elle s'étend
plus bas que ceux-ci.
C'est ainsi qu'elle règne sur tous les fleuves.
Si le Sage souhaite éclairer le peuple,
il doit se montrer plus humble que lui.
S'il désire le guider,
il doit se placer le dernier de tous.
Ainsi
son pouvoir sera grand
parmi les hommes
et il n'opprimera personne.
Il sera le premier sans que nul ne soit abaissé.
Les dix mille hommes
supporteront sa tutelle
avec joie
et ne s'en lasseront pas.
Car le Sage ne s'oppose à personne,
ainsi
personne ne peut s'opposer à lui.

SOIXANTE-SEPT

Tout le monde dit que la voie est immense.
Et qu'elle ne peut être comparée à rien d'autre.
C'est précisément par son immensité
qu'elle est différente de tout ce que l'on connaît.
Si elle ne l'était pas,
depuis longtemps,
elle se serait dissipée.
Il y a trois trésors
que je garde en moi :
Le premier est l'amour.
Le second est la frugalité.
Le troisième l'humilité.
Par l'amour on peut devenir courageux.
Par l'économie naît la générosité.
Par l'humilité on peut atteindre le sommet.

Les hommes n'aiment plus
mais ils prétendent être braves.
Ils ont perdu le goût de l'économie
mais ils se déclarent généreux.
Ils ont oublié l'humilité
et se bousculent
pour être les premiers.
C'est une pente qui conduit à la mort.
Si l'on combat par amour
l'on sort toujours vainqueur
et la ville qu'on défend
devient inexpugnable.
Le ciel secourt l'homme qui aime
et le rend invulnérable.
Et lui fait un bouclier
de sa miséricorde

SOIXANTE-HUIT

Un grand chef de guerre n'est pas belliqueux.
Un vrai guerrier n'éprouve pas de haine.
Un véritable vainqueur ne cherche pas la guerre.
Celui qui veut commander aux hommes
doit rester humble
devant eux.
Cela s'appelle
la force du seigneur de la paix
ou l'art de conduire les hommes.
C'est vivre avec les lois
qui régissent la nature.
Car
Celui qui gagne sur lui-même
est le vrai triomphateur.

SOIXANTE-NEUF

Un grand guerrier des temps anciens a dit :
Je ne porte pas le premier coup,
Je préfère attendre celui de l'ennemi.
Plutôt que d'avancer d'un pouce
Je préfère reculer d'un pas.
Ainsi on conquiert sans affronter.
Cela s'appelle progresser par l'immobilité,
repousser sans utiliser la force,

dominer l'adversaire sans l'attaquer
Etre armé
mais garder les mains nues
Etre armé
mais d'armes célestes.
Il n'y a pire désastre
que de sous-estimer son ennemi
Sous-estimer son ennemi,
c'est courrir à sa propre perte.
S'il faut engager la bataille,
les forces étant égales,
le vainqueur sera celui qui n'avait pas souhaité le combat.
Car son bras était armé d'armes invisibles.
Et son triomphe aura le plus grand éclat
s'il témoigne de sa victoire sur lui-même.

SOIXANTE DIX

Mon enseignement est très simple à pénétrer.
Très simple à réaliser.
Pourtant
personne ne le comprend
ni n'essaie de le mettre en pratique.
Mon enseignement a ses racines
dans l'expérience ancienne.
Mes actes ont pour base
un principe connu.
Facile à saisir.
Facile à pratiquer.
Mais comme les hommes ne le comprennent pas,
ils ne me connaissent pas.
Rares sont ceux qui m'entendent
et privilégiés ceux qui me suivent.
C'est pourquoi le Sage,
sous son vêtement grossier,
cache en son sein un véritable trésor.
Un trésor de jade.

SOIXANTE ET ONZE

Celui qui sait croit qu'il ne sait rien.
Celui qui ne sait rien et croit tout savoir
s'expose à l'échec.
L'homme qui prend conscience de ses erreurs

peut éviter de les répéter.
Le Sage est conscient des difficultés,
conscient aussi des erreurs.
Ainsi il peut les écarter.
Et il garde sa sérénité.

SOIXANTE DOUZE

Si ton pouvoir n'est plus respecté par le peuple,
c'est qu'un pouvoir plus fort survient
et que ta fin est proche.
N'oblige pas le peuple à vivre à l'étroit,
ne restreins pas le champ de son labeur,
ne l'opprime pas.
Il restera paisible.
Ainsi
le Sage se connaît lui-même,
et il vit dans l'isolement.
Il est en paix avec lui-même.
Sans aucune vanité.
C'est pourquoi
en tout
il peut faire librement son choix.
Et c'est dans la profondeur
et non dans l'extérieur
qu'il puise sa connaissance.
C'est dans le dedans
et non dans le dehors
qu'il puise son amour.

SOIXANTE TREIZE

L'homme courageux et téméraire joue avec la vie.
L'homme courageux et sage préserve la vie.
De ces deux façons d'être
l'une est bonne,
l'autre est funeste.
Qui peut comprendre les décrets mystérieux du ciel ?
C'est pourquoi le Sage ne prend pas parti.
La voie du ciel régit sans contraindre.
Elle trouve réponse sans questionner.
Elle reçoit sans avoir demandé,
et accomplit son dessein mystérieux en toute sérénité.
Le filet du ciel est immense.

Très larges sont ses mailles.
Mais nul n'y échappe.
Car le ciel rejette ce qu'il faut rejeter
et garde ce qu'il faut garder.
Et nul ne sait comment.

SOIXANTE QUATORZE

Si le peuple n'a plus peur de la mort,
la menace de la mort n'aura plus d'effet.
Si le peuple craint la mort,
et si l'on met à mort ceux qui violent les lois,
qui oserait alors les transgresser ?
Le grand bourreau c'est la nature.
Elle exécute, elle punit.
Vouloir se substituer au bourreau,
c'est vouloir équarrir du bois
à la place du charpentier.
Mais celui qui veut équarrir du bois
à la place du charpentier
risque fort de s'entailler les mains.
Laisse la nature faire son travail,
car c'est elle le Grand Exécuteur.

SOIXANTE QUINZE

Le peuple est affamé parce que les gouvernants
le chargent d'impôts.
C'est pourquoi il a faim.
Le peuple murmure et s'agite
parce que ses gouvernants le harcèlent
C'est pourquoi il s'agite.
Le peuple regarde la mort avec indifférence
quand sa vie est pénible.
Et c'est ça qui le rend indocile.
Voilà pourquoi il méprise la mort.
Seul celui qui n'est pas réduit à lutter pour vivre
peut apprécier sagement la vie.
Le Sage ne vit pas que pour vivre
Ainsi il peut en apprécier la valeur.

SOIXANTE SEIZE

En naissant,
l'homme est fragile et souple.
Lorsqu'il meurt,
il est dur et raide.
En naissant de la terre,
les arbres sont tendres et flexibles.
Morts, ils deviennent secs et rigides.
Rigidité et dureté sont le propre de la mort.
Souplesse et fragilité sont le propre de la vie.
C'est pourquoi une armée lourde et forte
sera défaite, et
l'arbre puissant et dur s'abattra tout à coup.
Ce qui est grand et fort est en réalité faible,
et sera couché au sol.
Ce qui est faible et souple est véritablement sublime
et s'élèvera au ciel.

SOIXANTE DIX SEPT

La voie du ciel peut être comparée
à un arc que l'on tend.
Le haut est courbé vers le bas.
Le bas est relevé.
Si la corde est trop longue,
elle sera raccourcie,
si elle est trop courte,
elle sera rallongée.
La voie du ciel prend à celui qui a trop,
et donne à celui qui n'a pas assez.
La voie des humains est bien différente.
Ils prennent à celui qui n'a pas assez
pour donner à celui qui a déjà trop.
Qui sait se séparer du superflu
pour en faire don aux autres ?
C'est celui qui possède le Tao,
la voie du ciel.
Ainsi
le Sage oeuvre sans vouloir être reconnu.
Il accomplit ce qui doit être accompli
sans en tirer gloire.
Et il cache sa sagesse comme on cache un trésor.

SOIXANTE DIX HUIT

Dans ce monde,
rien n'est plus inconsistant
et plus faible que l'eau.
Et pourtant, l'eau attaque et emporte
ce qui est dur et puissant.
Dans la lutte éternelle entre l'eau et le roc,
c'est toujours l'eau qui emporte la victoire.
Rien ne lui résiste et rien ne peut la vaincre.
Car
la faiblesse a raison de la force,
et la souplesse s'impose à la dureté.
Tout le monde sait cela,
mais personne ne se conforme à cette loi.
Et le Sage dit :
" L'esprit du sol qui reçoit toutes les ordures du royaume
devient le maître et le seigneur des moissons "
Ainsi
celui qui accepte les refus du royaume
devient le maître de l'empire.
Car
le faux paraît vrai
et le vrai paraît faux.

SOIXANTE DIX NEUF

Même apaisée,
une grave querelle laisse un ressentiment.
Que peut-on faire pour agir selon le Tao ?
Le Sage accepte ce qu'on lui attribue,
et ne réclame rien d'autre.
Il honore ses engagements et ne veut pas plus.
L'homme sans vertu veut s'approprier le maximum.
La voie du ciel n'a pas de préférences.
Elle comble de biens l'homme de bien.

QUATRE VINGT

Si je gouvernais un petit royaume avec peu d'habitants,
je défendrais d'utiliser les armes que ce peuple posséderait.
Le peuple devrait considérer la mort comme redoutable
et rester dans les lieux de ses ancêtres.
Bien qu'ayant bateaux et chars,
il n'en userait point.
Bien qu'ayant armes et cuirasses,

il les laisserait dans leurs caches.
Il compterait jours et années avec des cordelettes
comme dans le passé.
Il trouverait savoureuse sa nourriture,
beaux ses vêtements,
agréable sa maison,
pleines de douceur ses coutumes ancestrales.
Non loin de là,
il apercevrait avec bonheur
les hommes du pays voisin.
Il entendrait chanter leurs coqs et aboyer leurs chiens.
Il vivrait au rythme des saisons,
et mourrait de vieillesse
sans avoir connu le pays voisin.

QUATRE VINGT UN

Les paroles sincères ne sont pas toujours agréables,
les paroles agréables ne sont pas toujours vraies.
Le bien ne s'argumente pas.
Les arguments ne sont que vaines paroles.
L'ignorant croit tous savoir.
L'érudit pense qu'il ne sait rien.
Le Sage ne garde rien pour lui.
Plus il donne aux autres,
plus il s'enrichit.
Et il possède un trésor précieux :
Ce qu'il a donné aux autres.
Ayant tout donné,
tout lui est rendu au centuple.
La voie du ciel est d'agir sans demander,
d'obtenir sans lutter,
de s'enrichir en donnant.
Telle est la voie du ciel.
Le Tao.

Découvrez des extraits de « 365 citations de sagesse »

Une conscience troublée par les désirs ne peut se libérer. Une sagesse troublée par l'ignorance ne peut se développer.

Siddhartha Gautama, premier Bouddha du nom

Lorsqu'il n'y a pas d'ennemis à l'intérieur, les ennemis de l'extérieur ne peuvent pas t'atteindre.
Proverbe Africain

Vous devez apprendre de vous-mêmes et non des livres. Lorsque vous apprenez de vous-mêmes sur vous-mêmes, de cet apprentissage vient la sagesse.

Krishnamurti

Le chemin de la lumière est le plus difficile à arpenter, mais il est le seul qui nous fasse avancer.
Didier Girault

Si tu t'attends à ce que le monde soit juste avec toi parce que tu es juste avec eux, tu te trompes. C'est comme s'attendre à ce que le lion ne te mange pas parce que tu ne l'as pas mangé.

Auteur inconnu

Il n'y a qu'une façon d'apprendre. C'est par l'action.

Paulo Coelho

Tu cesseras de craindre en cessant d'espérer.

Sénèque

La vie n'est pas un problème à résoudre, mais une réalité à expérimenter.

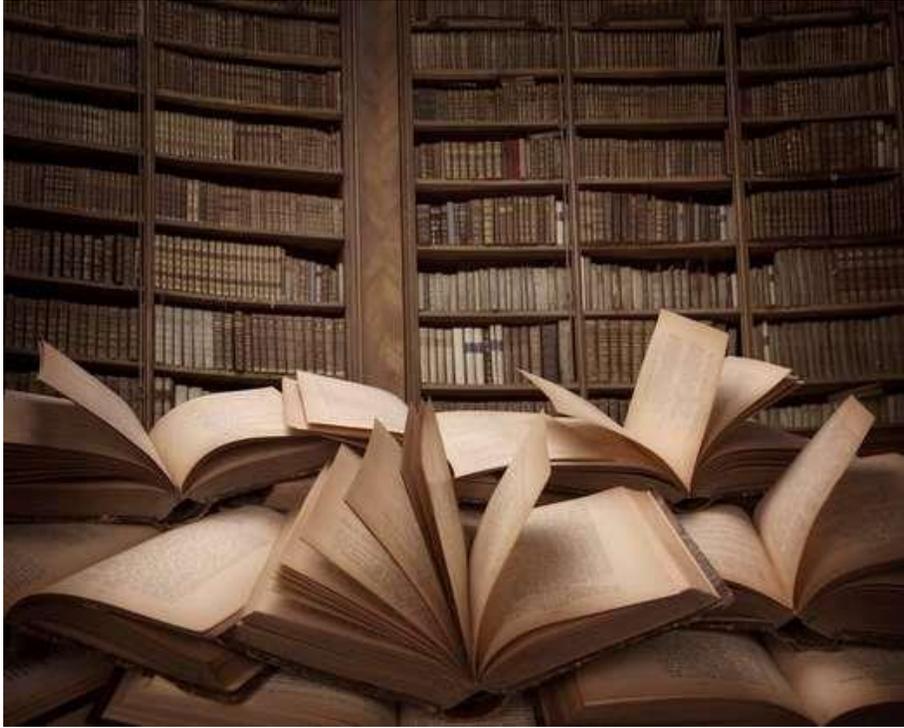
Bouddha

Apprends que c'est le manque de souplesse, le plus souvent, qui nous fait trébucher.

Sophocle

Il y a deux choix fondamentaux dans la vie: accepter les choses telles qu'elles sont ou accepter la responsabilité de les changer.

Denis Waitley



Tu ne peux pas voyager sur un chemin sans être toi même le chemin.
Siddhartha Gautama, premier Bouddha du nom

Moins il y a de vrais sages, plus il y en a qui en obtiennent le nom.
Proverbe chinois

Hâte-toi de bien vivre et songe que chaque jour est à lui seul une vie.
Sénèque

De même qu'il n'y a pas d'amour sans volonté d'amour, il n'y a pas de guide intérieur sans volonté d'avoir un guide intérieur.
Louis Pauwels

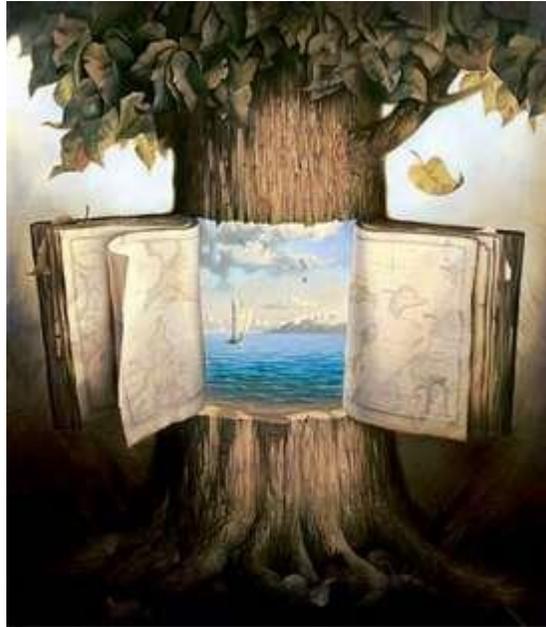
La terre n'est pas un don de nos parents, ce sont nos enfants qui nous la prêtent.
Proverbe indien

Une seule journée d'un sage vaut mieux que toute la vie d'un sot.
Proverbe arabe

Éliminez quelque chose de superflu de votre vie. Brisez une habitude. Menez une action avec une attention et une intensité complètes, comme si c'était votre dernière action.
Piero Ferruci

Alors, qu'est-ce que l'amour ? C'est le comble de l'union de la folie et de la sagesse.
Edgar Morin

Vous devez atteindre à la connaissance
avant d'atteindre au discours.
Paul Eluard



Combien noble est celui qui ne veut être ni maître ni esclave.
Khalil Gibran

Les idées, c'est comme les gosses. Il ne suffit pas de les avoir, il faut les élever.
Daniel Picouli

Plus nous nous élevons, plus nous paraissions petits à ceux qui ne savent pas voler.
Friedrich Nietzsche

Les forces qui meuvent le cosmos ne sont pas différentes de celles qui meuvent l'âme humaine.
Lama Anagarika Govinda

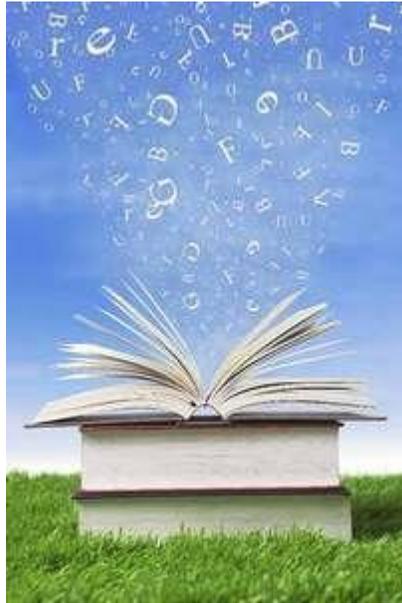
Il n'y a point de génie sans un grain de folie.
Aristote

Il est difficile de simplement admettre je suis seul, sans ajouter comment me débarrasser de cette solitude ? ce qui serait un évacion. Il est difficile d'être parfaitement conscient de cet état et d'y demeurer.
Krishnamurti

Ne demeure pas dans le passé, ne rêve pas du futur, concentre ton esprit sur le moment présent.
Siddhartha Gautama, premier Bouddha du nom

Le temps est court pour celui qui pense et il est interminable pour celui qui désire.

Alain Fournier



Si la vie ne t'offre pas ce que tu souhaites, ce n'est pas parce que tu ne le mérites pas, c'est parce que tu mérites mieux.

Didier Girault

L'homme sage ne s'empresse pas de répondre, il questionne à propos, et répond judicieusement.
Proverbe oriental

Une pensée réellement profonde a toujours quelque chose de paradoxal, qui apparaît aux esprits médiocrement doués comme obscur et contradictoire.

Carl Gustav Jung

La reconnaissance donne un sens à ton passé, apporte la paix pour aujourd'hui et crée une vision pour demain.

Melody Beattie

Celui qui connaît les autres est un sage. Celui qui se connaît lui-même est un illuminé.

Lao-Tseu

Pour être à même de découvrir du neuf, d'éprouver quelque chose qui ne soit pas une projection de votre imagination, votre esprit doit être libre, n'est-ce pas ? Il doit être capable de voir ce qui est neuf, sans encombrer chaque fois sa vision de toute l'information que vous possédez déjà, de vos connaissances, de vos souvenirs.

Krishnamurti

Tu ne changeras jamais ta vie si tu ne changes pas quelque chose à chaque jour.

Auteur inconnu

La vie est une chance, saisis-la.
La vie est beauté, admire-la.
La vie est béatitude, savoure-la.
La vie est un rêve, fais-en une réalité.
La vie est un défi, fais-lui face.
La vie est un devoir, accomlis-le.
La vie est un jeu, joue-le.
La vie est précieuse, prends-en soin.
La vie est une richesse, conserve-la.
La vie est amour, jouis-en.
La vie est un mystère, perce-le.
La vie est promesse, remplis-la.
La vie est tristesse, surmonte-la.
La vie est un hymne, chante-le.
La vie est un combat, accepte-le.
La vie est une tragédie, prends-la à bras-le-corps.
La vie est une aventure, ose-la.
La vie est bonheur, mérite-le.
La vie est la vie, défends-la.
Mère Teresa



L'amertume, c'est comme boire du poison en souhaitant tuer l'autre personne.
Auteur inconnu

Tu ne pourras jamais rattraper La pierre après l'avoir lancée; Les mots après les avoir dit;
L'occasion après l'avoir perdue et le temps après qu'il soit passé.
Victor Betis

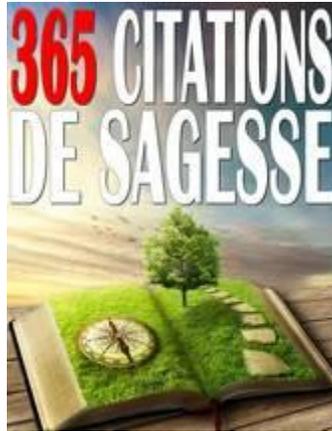
Le plus libre de tous les hommes est celui qui peut être libre dans l'esclavage même.
Fénelon

Pour lire la suite dès à présent, téléchargez l'eBook complet.

[365 citations de sagesse sur Amazon](#)

[365 citations de sagesse sur Google Play / Google Books](#)

[365 citations de sagesse sur Kobobooks](#)



Découvrez d'autres ouvrages de développement personnel dans la boutique d'Alexis Delune

[Boutique Alexis Delune sur Amazon](#)

[Boutique Alexis Delune sur Google Play](#)

[Boutique Alexis Delune sur Kobobooks](#)

